

Coriaco Baito

*Задачи для изучения
правового языка*



Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ТЯЖЕЛЫЕ ВОЗДУШНЫЕ СРЕДСТВА 20-го АКТИВНОГО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО АВИАЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
Вариант 1								
Завтрак								
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	118	ГТК №107/1		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,6	104,8	1	2011	
Итого за завтрак	350	9,4	7,7	45,4	299			
2 Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед								
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №875	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №875		
КОМПОТ ИЗ СУЩЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011	
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за обед	520	23,5	21,6	59,8	530,5			
Упакотненный подник								
ТЕБЕТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467		
Итого за Упакотненный подник	445	14,2	15,1	77,0	491,0			
Всего за день:		48,0	44,6	199,9	1 295,6			

Соревнование



July 10 1945

A handwritten signature in blue ink is written over a circular blue stamp. The stamp contains the text 'ГОСУДАРСТВЕННАЯ БИБЛИОТЕКА РОССИИ' (State Library of Russia) at the top, followed by 'САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ОБЛАСТЬ' (Saint Petersburg Oblast) in the center, and 'Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ' (City of Saint Petersburg) at the bottom. The handwritten signature appears to be 'Согласовано' (Approved).

Утврђујао: 000 Алеко

Утверждено: ООО Алеко
Г. В. Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МУ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

Грием пиши	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Неделя 1								
Вариант 2								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (горохосовая) ТТК №104 ЧУРЧИШВИЛИ, ЕГОРЬ ЕГОРЬЕВИЧ, ЧИЧИЧИНОВА, НИНА ГРИГОРЬЕВНА ЛЮСО БАТОН	150 180/10 40 380	6,4 0,1 3 9,5	4,6 0 1,2 5,8	23,4 9,8 20,6 53,8	159,2 39,4 104,8 303,4	ТТК №104 392	2011
Итого за завтрак								
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 СОК ЯБЛОЧНЫЙ №359	200 180 380	0,8 0,9 1,7	0,3 0,2 1,0	19,0 17,7 36,7	91,2 75,1 166,3	368 399	2011
Итого за 2 завтрак								
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КОМПЛЕКТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30 150 130 150 20 480	0,4 2,1 2,3 10,9 0,1 1,3	1,9 2,3 11,7 15,9 0,1 0,2	2,5 36,5 291,9 17,4 8,5 20,4	29,5 75,8 291,9 71,8 40,8 76,6	33 TTK №87 TTK №67 372	2011
Итого за обед								
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50 120 180/10/7 50 20 437	6,5 2,4 0,2 3,8 1,5 14,4	8,2 3,3 0 0,3 2,0 13,8	2,1 19 10 25,1 14,9 71,1	72,7 118,7 41,7 118,4 83,4 434,9	ТТК №74 125 393	2011
Итого за Уплотненный полдник								
Всего за день:								
		40,4	41,0			238,2	1 414,4	

Соргувано



57

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти МИНУТНОЕ МЕНИЮ

卷之三

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов в режиме функционирования

Ковалева А.Б.

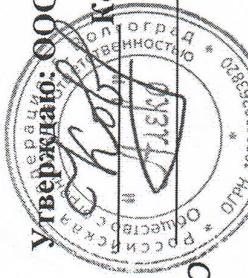
Журнал: ООО АЛЕКО



Согласовано
Губернатором Ульяновской области
БРАЗДСКОИ
Советского района
10.05.2010 г.



Утверждено: 000 Алеко



Bi
Ai

РЕКЛАМНЫЙ 20-МИЛЛИОНОВЫЙ МАРКЕТ

311 Ma-Ocean

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

Повар



Утверждено ООО Алеко

ОЧЕДЫ НЕВЛЮДОВЫХ 20-МУ ГЛАСУЩИХ

31 Ma-Ocean

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов в режиме функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1								
Вариант 5								
Завтрак								
КАША ЖИДКАЯ (ячуркесовая) ТТК №104	150	8,4	4,6	23,4	159,2	TTK №104		
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011	
БУТЕРБРОД С ДУКЕМОМ ИЛИ ГЛОВИДНОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	
Итого за завтрак	355	11	10,1	62,2	387,2			
2. Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	TTK №87		
ПИЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	TTK №67		
КУССЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011	
ХЛЕБ ПЕКЕВАНЧИЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
Итого за обед	520	17,9	20,5	100,4	617,5			
Уплотненный								
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7		64,1	TTK №77		
КАРТОФЕЛЬ ОТ ВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71			
Итого за Уплотненный полдник	410	10,8	12,2	59,3	377,8			
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6			



Утверждено: **ООО Алеко**
Головаева А В

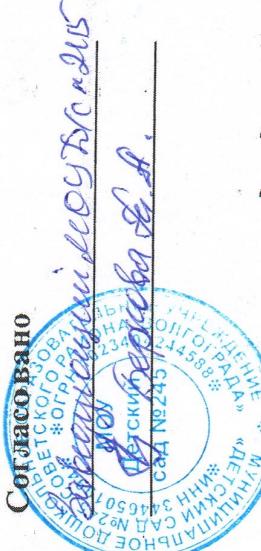
ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ 20-МУ ОДИССЕЯНОЕ ЖЕДЕЧО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов в режиме функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Неделя 2			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150 150/73,5	6,1 0,1	3,4 0	26,8 7	163 29	ТТК №83 393
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	2011
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7
Итого за завтрак		365	11,2	6,4	69,5	340,7	2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	2011
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0	0,5	3,9	
	ГОЛУБЫЙ ЛЕНИВЫЙ ТТК №75	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
Итого за обед		25	1,9	0,2	12,5	59,2	
		540	15,3	12,9	69,2	463	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОВЫМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
Итого за Уплотненный полдник		400	16	22,3	89,5	586,6	2011
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5	

Согласовано



Утвержден до С. А. Беке

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ЖЕРНО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов в режиме функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
Завтрак								
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
БАТОН	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7		30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		355	11,7	10,8	31,7	316		
2 Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед								
ПОМИДОРЫ СОПЕЛЬЕ	ПОМИДОРЫ СОПЕЛЬЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202	
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СИМЕТАННЫМ ТТК №64 №354	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СИМЕТАННЫМ ТТК №64 №354	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за обед		560	22,1	12	86,8	563,4		
Уплотненный пюдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	4	18,4	123,9	321	2011
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
Итого за Уплотненный пюдник		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Всего за день:		430	15,1	14,3	67,7	450,1		
Повар			49,8	37,3	203,9	1404,6		

Согласовано

Somogyvárosról



Завершено 10.05.2019 г.

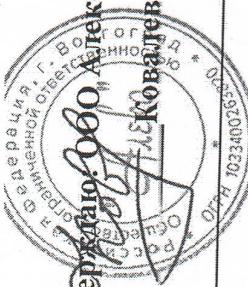
Бобруйск, 2007 г. № 245

РЕЖИМЕВАНОЕ 20-му ДНЕВНОЕ МЕДО

Buna-Ocean

Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов в режиме функционирования

Утврђено: ОДО Арапско
СКОВАДЕЗА А.В.



40

Dictionnaire

100

1

二三

ECONOMY

卷之三

COE 20

ДИФ.ВН

EXCEP

10

023

Дет

۹۴



Согласовано

Сергей Ильин

Д. А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ЖЕДНО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецепт-туры	Сборник рецептур
Неделя 2						
Вариант 9						
Завтрак						
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	Белки, г 7	3,5	29,1	175,1
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	Белки, г 4,3	3,7	7	TTK №105
	БАТОН	50	Белки, г 3,8	1,5	78,6	400
		350	Белки, г 15,1	8,7	25,7	2011
					131	
2 завтрак						
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	Белки, г 0,9	0,2	61,8	384,7
		180	Белки, г 0,9	0,2		
Обед						
	САЛАТ ИЗ СВЕБЛЫ №33	30	Белки, г 0,4	1,9	17,7	75,1
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ	150/10	Белки, г 1,5	5	2,5	29,5
	БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28					33
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	Белки, г 8,9	12,2	14,2	91,2
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДА, ДРЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	Белки, г 0,1	0	21,1	181,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	Белки, г 2,6	0,4	0,4	383
		515	Белки, г 13,5	19,5	17	81,6
Уплотненный подник						
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	Белки, г 16,2	12,3	29,5	365,6
	КЕФИР №401	180	Белки, г 5,1	4,4	7	TTK №151, 477
	БАТОН	40	Белки, г 3	1,2	20,6	92,5
		400	Белки, г 24,3	17,9	57,1	104,8
						401
						2011
Всего за день:						
Повар						

Corracione



Утверждено: ООО Алеко



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МУ ОДНЕВНОЕ МЕНЮ

Zuma-Ocenis

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

Corrjac



Библиотека № 1 им. А.С. Пушкина

卷之三

ЕХЕДІСЕВІРОЕ 20-му ДІМЕВІСІОЕ МЕНІО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

Ковалева А.Б.

A circular stamp from the Russian Patent Office (Rospatent). The outer ring contains the text "РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ" at the top and "РОСПАТЕНТ" at the bottom. The center of the stamp features the name "Ковалева А.В." above a signature. Below the signature, there is some smaller, illegible text.

ЕХЕДІСЕВІРОЕ 20-му ДІМЕВІСІОЕ МЕНІО

Составлено
Григорьевой Е.Н.
Утверждено
Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часововой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
Неделя 3						
Вариант 13						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СИВКАМИ №394	150 160 50 360	7 2,8 3,8 13,6	3,5 2,4 1,5 7,4	29,1 9 25,7 63,8	175,1 81,3 131 387,4
Итого за завтрак						
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	399
Обед	ОГРЕЦ СОЛЕНЫЙ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0	0,5	3,9
	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 КАЛУСТА ТУШЕННАЯ №336 КОМПЛЕКС СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150 120 150 40	2,3 2,7 0 2,6	1,9 4,5 0 0,4	12,1 11,5 11,6 17	74,2 143,9 98,6 46,5
	ХЛЕБ ПЕКОВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 590	1,5 15,9	0,1 14,7	9,7 77,6	81,6 494,7
Итого за обед						
Уплотненный повар	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ №392	50 120 180/10	6,5 3,1 0,1	8,2 3,1 0	2,1 31,8 9,8	72,7 171,1 39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	20 50 430	1,5 4 15,2	0,1 3 14,4	9,7 29,6 83	46 160,9 490,1
(Итого за уплотненный повар)						
Всего за день:			45,6	36,7	242,1	1447,3
Повар						

Согласовано



Балаковская Елена Ильинична

Утверждено: Алеко
Ковалева А.В.

ДЕЖУНЕННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепт-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 14								
Завтрак	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОМПЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 БАТОН	30 130 180/10 40 390	0,6 8,1 0,1 3 11,8	2,7 8,4 0 1,2 12,3	2,3 6,5 9,8 20,6 39,2	35,7 180,3 39,4 104,8 360,2	TTK №72 2011 392	
Итого за завтрак								
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 ГОЛУБЫЙ ЛЕНИВЫЙ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕРСЕВАНИЙНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 150 120/15 150 20 20 505	0,3 1,5 7,6 0,1 1,3 1,5 12,3	0 3 10,4 0,1 0,2 0,1 13,8	0,7 7,1 11,3 17,4 8,5 9,7 54,7	4,1 62,4 177,2 71,8 40,8 46 402,3	TTK №28 TTK №75 372	2011
Итого за обед								
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАГИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОНКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50/30 110 180 30 50 450	8,3 4,1 0,6 2,3 4,1 19,4	9,8 4,4 0,3 0,2 3,9 18,6	15,6 26,3 18,1 15,1 28,9 104	154,2 205 88,3 71 167,3 646,9	TTK №60 2011 398 2011 467 2011	
Итого за Уплотненный полдник								
Всего за день:			44,4	44,9	215,6	1 484,5		

Говар

Corrigendum

Seller consented May 2002 Cn 245



СОЛДАТСКОЕ СОСТАВЛЕНИЕ
ПОДПИСЬ КОМПЛЕКСНОГО ПОДПИСИ

РЕКЕДИТЕЛСТВОЕ 20-МУ ОЧЕРДУЮЩЕМУ

Buna-Ocenib

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

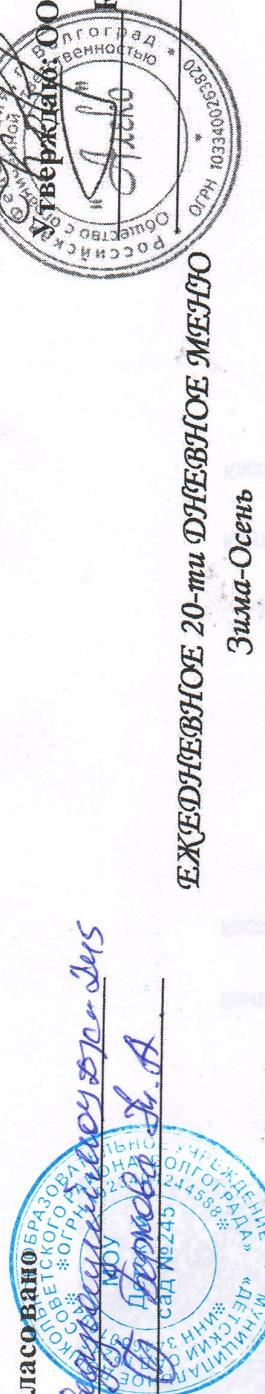
Ковалева А.В.
вена



100

Прием пищи Неделя 3 Вариант 15	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧЕНЕВОЙ) ТТК №106 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150 150	4,4 2,3	4,1 1,8	12,5 23,1	106,5 71,3	TTK №106 395	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	—	117,9		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		350	11,3	8,7	47	313,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЮНЕ ТТК №44 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	30 150 130 150 20 20 500	0,6 1,8 10,9 0,1 1,3 1,5 16,2	2,7 1,8 15,9 0 0,2 0,1 20,7	2,3 10,1 36,5 21,1 8,5 9,7 38,2	35,7 64,2 291,9 84,8 40,8 46 563,4	TTK №44 TTK №67 383	2011
Итого за обед								
Уплотненный полдник	КОЛЛЕТЫ, БАТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 РАГУ ОВОЩНОЕ (ЗАВАРЫНТ) №344 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50 110 180/10/7 20 50 427	6,3 2 0,2 1,5 4 14	8,5 4,3 0 0,1 3 15,9	15,1 10,8 10 9,7 29,6 75,2	144,96 97,7 41,7 46 160,9 491,26	TTK №61 344 393 46 473 491,26	2011 2011 2011 2011
Итого за Уплотненный полдник								
Всего за день:			42,3	46,1	229,4	1459,26		

Согласовано
Заведующий кухней Ю.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
Вариант 16								
Завтрак								
	КАША ЖИЛКАЯ (шнековая) ТТК №605	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОМИДОРОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4			
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	156,7	2	2011
	Итого за завтрак	395	14,6	10,2	88,5	104,8		
						507,9		
2. Завтрак								
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	388	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед								
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7	TTK №47	
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	TTK №66	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕННИЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед	520	19,1	16,9	50,9	436,4		
Уплотненный полдник								
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	TTK №74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ГОВИДОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОНКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	Итого за Уплотненный полдник	420	14,5	15,5	66,1	430,3		
	Всего за день:		49	43,4	224,5	1465,8		
	Повар							

Согласовано



ООО Алеко

Ковалева А.В.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Пищевые вещества жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
Неделя 4 Вариант 17								
Завтрак								
	КАША ВЕЗЬКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №02	150	2,3	6,0	23,7	163,5		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	TTK №102	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	394	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7		
		355	7,7	10,4	48,0	321,2		
	2 Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	Итого за 2 завтрак							
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕБЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5		
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	1,2	5,4	54,8	33		
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	TTK №200	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	TTK №60	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМЕА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	205	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	38,3		
		545	15,4	19,3	79,4	40,8		
	Итого за обед							
Уплотненный пюдник								
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	TTK №151, 477	
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5		
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8	401	2011
	Итого за Уплотненный пюдник	400	24,4	18,8	55	563,1		
	Всего за день:			48,4	48,7	200,1	1489,6	
	Повар							

ПОДПИСЬ ПОСЛОВА
СОВЕТСКОГО СОЮЗА
10.07.1975
101

СОВЕТСКОГО СОЮЗА

Утверждено: ООО Алеко
Соединенная Технологии

Ковалева А.В.

EXTEDIEVSHOE 20-mu DNEVNOE VREMENO

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов в режим функционирования

Прием пиши	Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич.состав	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Неделя 4 Вариант 18			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (горячеговская) ТТК №104 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МОЛОКОМ, ПОВИДЛОМ №392	150 180/10 40 380	6,4 0,1 3 9,5	4,6 0 1,2 5,8	23,4 9,8 20,6 53,8	159,2 39,4 104,8 303,4	TTK №104 2011	
Итого за завтрак								
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200 180 380	0,8 0,9 1,7	0,8 0,2 1,0	19,0 17,7 36,7	91,2 75,1 166,3	368 399 2011	
Итого за 2 завтрак								
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЫОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №3372 ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 150 130 150 40 20 520	0,4 2,1 2,3 0,1 2,6 1,5 17,6	1,9 2,3 11,7 0,1 0,4 0,1 20,7	2,5 2,3 75,8 15,9 17,4 17 9,7	29,5 75,8 33 291,9 71,8 81,6 596,6	TTK №87 TTK №67 372 2011	
Итого за обед								
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50/30 110 180/10/7 25 412	6,6 2 0,2 1,9 10,7	7,8 4,3 0 0,2 12,3	15,2 10,8 10 12,5	143,9 97,7 41,7 59,2	TTK №65 2011 393 2011	
Итого за Уплотненный полдник								
Всего за день:			39,5	39,8	23,8	342,5		
Повар						1 408,8		

Соряновано

in progress

'envelopes'

Утверждено: ОOO Алеко



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МУ ОДНЕДНЕВНОЕ МЕЖДУ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов в режиме функционирования.

Прием пищи	Примечание	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4								
Вариант 19								
Завтрак								
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72		130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394		150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
БАТОН		40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397		
2 Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		30	0,2	0	0,5	3,9		
СПАС С МАХАРЫ ОПТИМАЛЬНОЕ ПРИГОТОВЛЕНИЕ ТТК №62		150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №62	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
КОМПЛЕКТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376		150	0	0	11,6	46,5		
ХЛЕБ ПЕКПЕВАННЫЙ		40	2,6	0,4	17	81,6		
Итого за обед		520	19,5	15,8	56,5	448,6		
Уплотненный подник								
КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61		50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
КАША РАССЫПНАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166		120	6,3	4,48	28,7	203		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №352		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Уплотненный подник		400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Всего за день:					50,5	43,73	188,5	1402,76

Повар

Сорибакоев

Утверждено: ООО Алеко
Хоралева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ЖЕНЬЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим дня

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов в режиме функционирования

Прием пищи	Принимающий, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
Вариант 20								
Завтрак								
КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105		150	7	3,5	29,1	175,1	TTK №105	
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395		160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011
БАТОН		40	3	1,2	20,6	104,8		
СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7		5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		355	13,8	8,1	61,9	373,7		
2 Завтрак								
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед								
ИГРУКА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ		150	1,5	3	7,1	62,4	TTK №28	
БУЛЬОНЕ ТТК №28		50	6,3	8,5	15,1	144,96	TTK №61	
КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61		110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205		150	0,1	0	21,1	84,8	383	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		535	15,8	19	92,9	593,96		
Итого за обед		40	0,4	0	0,9	5,5		
Уплотненный погружник								
ПОМIDОРЫ СОЛЕНЫЕ								
ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №32/№354		100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	TTK №32, 354	2011
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ №392		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	46		
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2	14,9	83,4		
Итого за Уплотненный погружник		400	12	11,8	51,2	375,7		
Всего за день:					42,2	39,7	225	1434,56